

RUDSTIKKA

LOKALBLAD FRA KLEMETSRUD OG MORTENSRUD MENIGHET



2-21 27.ÅRG.



Endelig konfirmantleir s 8



Stort dansemiljø s 10



Kirkegård i endring s 3

Tilbake til normalen?

Vi er i ferd med å ta livet tilbake igjen etter et og et halvt år med nedstengning. Snart er halvparten av befolkningen fullvaksinert. Skolene er i gang slik de var før pandemien og vi har ikke lengre bare hjemmekontor. Også i kirken har vi begynt og samles igjen, selv om det fortsatt er viktig å følge smitteverntreglene.

Koronaåret har på ingen måte vært det sprintløp som vi håpet for et år siden. Nå innser vi at det ble et maratonløp som ennå ikke er over. Vi har holdt ut lenge, og de fleste er slitne og lei alle restriksjonene. Men kanskje begynner vi å ane at målstreken nærmer seg.

Gradvis gjenåpning av samfunnet og av kirken ser ut til å være innen rekkevidde. Men tiden med strenge restriksjoner og nedstengning, også av kirken, har sannsynligvis satt dype spor. Vil folk komme tilbake til gudstjenester og andre aktiviteter? Eller har det skjedd noe med vanene våre som får følger når det nå åpnes opp igjen? Har vi vendt oss til fraværet av fellesskap og aktiviteter? Hva med det frivillige engasjementet? Og vil de som har ventet med dåp og vielser komme tilbake igjen? Det er mange spørsmål og bare tiden vil gi svar på.

Vi er i en sårbar situasjon. Det gjelder særlig arbeidet blant barn og unge. Dette har fram til koronatiden stått sterkt i vår menighet. Vi håper, arbeider og ber om at det må komme opp og gå igjen. For troen og fellesskapet de unge får med seg her gir dem en veldig viktig basis i livet.

På tross av alt som har vært vanskelig det siste halvannet året, er det noen positive lærdommer og erfaringer vi kan ta med oss videre.



Vi mennesker er sårbare skapninger. Selv ikke det beste helsevesen eller den sterkeste økonomiske buffer kan sikre oss fullt ut mot sykdom, lidelse og død. Det er en realitet vi ikke kan fornekte. Men for at det ikke skal skape angst og uro, gjør vi best i å

Ha et solid fundament for livet. Den beste grunnvoll å ha i livet er å ta imot frelsen som Jesus gir og hvile i hans nåde. Da han døde på korset for vår skyld, sikret han en salig framtid for oss etter døden, og han ga oss en trygghet for at vi er i Guds hender ansett hva som skjer i livet. Alt vi trenger å gjøre er å ta imot dette med et åpent hjerte.

Omsorg for hverandre. Smitteverntiltakene vi har levd med har handlet om å beskytte både oss selv og andre. De er nestekjærlighet i jordnære og praktiske handlinger. Det er viktig at vi fortsetter å følge de retningslinjer vi gis og tar vare på hverandre.

Vilje til endring. Krisen vi har vært i viser at vi har evne til å forandre oss hvis vi må. Vi kan forsake noe, være villige til å ofre noen goder for å ta vare på hverandre. Kan vi nå unngå å falle tilbake i gamle spor? Kan denne viljen hjelpe oss i møte med nye utfordringer? Det er lov til å håpe, be og arbeide for det.

TROND LØBERG, SOKNEPREST

«BE SÅ SKAL DERE FÅ»

– et løfte å satse på:

Vi takker Gud:

- for nåden og frelsen i Jesus Kristus.
- for sommerens hvile og påfyll av ny energi.
- for at det var mulig å gjennomføre konfirmantleiren på Kvitsund dette året.
- for at vi har fått vaksine mot covid-19 og for alle som blir beskyttet mot smitten.
- for at vi lever i et så godt land og for Guds velsignelse til oss.
- for det frihet, fred og demokrati.
- for det gode fellesskapet med Frikirken og Bydelskirken, Filadelfia. Vi ber om velsignelse over deres arbeid.
- for «Radio Dumka» i India og «Faith Family Church» på Filippinene og deres arbeid for å bringe ut evangeliet der Gud har satt dem.

Vi ber til Gud:

- om velsignelse for nærmiljøet, særlig om trygge og gode oppvekstforhold for barn og unge.
- for konfirmasjonsgudstjenestene og at konfirmantene må leve og vokse i den kristne tro. Be om at mange konfirmanter vil fortsette på lederkurs.
- for oppstarten av menighetens aktiviteter denne høsten, særlig for barn og unge.
- at gudstjenester og andre samlinger skal gi inspirasjon og styrke til tro og liv.
- for menighetens ansatte, om helse, glede og frimodighet i tjenesten og velsignelse for familiene deres.
- for Stortingsvalget, om gode ledere for vårt folk og at de lover og vedtak som gjøres ikke må bryte med Guds gode vilje for våre liv.
- for barnehager og skoler som nå starter opp igjen. Be at barn og unge må unngå mobbing og utestenging. Vi ber om trivsel og godt læringsmiljø for elever, lærere og andre ansatte.

KLEMETSrud OG MORTENSrud MENIGHET

Er et sokn i Den norske kirke og består av områdene Klemetsrud, Bjørndal, Dal, Brenna, Lofsrud og Mortensrud. Menighetens visjon er «å være et levende fellesskap med Jesus i sentrum». Velkommen til fellesskap, gudstjenester og andre arrangementer.



DEN NORSKE KIRKE

KONTAKTINFO

Adresse: Klemetsrud og Mortensrud menighet, Helga Vaneks vei 15, 1281 Oslo
Telefon: 23 62 99 80
E-post: post.km.oslo@kirken.no
Internett: www.kirken.no/klem
Facebook: "Klemetsrud og Mortensrud menighet"
Kontortid: Tirsdag–torsdag kl 10-14.

Gi en gave til Klemetsrud og Mortensrud menighet? Bruk konto nr 7874 05 00960

RUDSTIKKA

Redaksjon for dette nummer:

Trond Løberg (redaktør), Terje Wehus, Svein Anders Staurung, Sigrid Rege Gårdsvoll, Bjørgulv K. Bjåen

Henvendelser til redaktøren: Trond Løberg, tlf: 986 49 192 / e-post: tl984@kirken.no

Design: Ravnbo design (www.ravnbo.com)

Trykk: United press



På Klemetsrud kirkegård blir Oslo-borgere gravlagt i kistegraver, urnegraver og i det som kalles en navnet minnelund. Om litt kan det komme en urnevegg.

KIRKEGÅRD I ENDRING

Stadig flere velger å bli gravlagt i den navnete minnelunden på Klemetsrud kirkegård.

Plassmangelen er synlig på Oslos kirkegårder og gravlunder. Få får mulighet til å sette ned kister. I 2020 var andelen som valgte kremasjon på hele 80 prosent. Etter kremasjon blir urnen satt ned i egne urnegraver.

Gravferdsetaten i Oslo kommune opplever en økt etterspørsel etter større variasjon av tilbud når det gjelder gravferdsformer. Særlig ønsker mange å gjøre bruk av minnelunder, og på Klemetsruds kirkegård ble det i sommer åpnet et nytt «retningsbestemt felt for kistegraver».

– Det er muslimske graver der den døde legges mot sør, mot Mekka, forklarer avdelingssjef Erik André Foss, som er ansvarlig for gravplasser. Foss sier det er en økende etterspørsel etter muslimske gravfelt i Oslo. Derfor blir det åpnet et nytt felt på Klemetsrud. I tillegg til Klemetsrud er det muslimske gravfelt på Alfaset gravlund.

Fire valg

På Klemetsrud kirkegård er det flere typer gravlegginger:

- Tradisjonelle gravfelt med både kiste- og urnegraver.
- Kistegravfelt som er tilrettelagt for muslimsk gravlegging.
- Navnet minnelund med fellesmonument

for navneføring.

- I tillegg er det en barneminnelund for dødfødte barn og fostre.

Alle innbyggere i Oslo er automatisk tilknyttet en menighet gjennom sin bostedsadresse, og det er menighetstilhørigheten som avgjør hvilken gravlund eller kirkegård som kan benyttes.

Flere i minnelund

– Det er begravelserbyråene som hjelper de pårørende med å velge mellom kistegrav, urnegrav eller navnet minnelund. Vi tilrettelegger for det som blir valgt, forteller Foss. De siste årene har stadig flere valgt å bli gravlagt på Klemetsrud kirkegård i det som heter navnet minnelund. Dette er for de som ikke ønsker egne graver. Navnene på de avdøde står på små plater på selve minnesmerket, som er en lang, grå granittplate. Her settes urnene ned i bakken like ved minnelunden.

Bygger urnevegger

Gravferdsetaten arbeider nå med å etablere urnevegger på gravlunder og kirkegårder. Urnevegg er et annet ord for det som tidligere er kjent som kolumbarier. Et kolumbarium er en stor vegg fylt med urnekamre, som ofte finnes i kapeller eller andre

lignende seremonibygg. Gravferdsformen er langt mer vanlig sydover i Europa, men ble også brukt i Norge tidligere.

Det finnes urnevegger på Vestre gravlund i dag, og det er disse som nå restaureres og tas i bruk. Neste urnevegg kommer på Alfaset gravlund.

– Vil det komme urnevegg på Klemetsrud kirkegård?

– Trolig, men først om noe tid, sier Foss.

Planlegger spredningslunder

Stadig flere etterlatte velger å spre asken fra urnene selv, og gjennom egne seremonier ta farvel med avdøde. I dag sier loven at dette må gjøres på et øde sted eller i havet. Sistnevnte gjelder fordi enkelte tros- og livssyn ønsker å spre asken i eller i nærheten av rennende vann.

Nå ser Gravferdsetaten på muligheten for å etablere mer urbane spredningslunder, slik at man ikke må reise ut på havet eller opp på fjellet for å ta farvel. Etaten jobber med å etablere bynære aske-spredningslunder. Men dette krever en lovendring, som avdelingssjef Erik André Foss håper kommer snart.

TEKST OG FOTO: BJØRGULV K. BJÅEN



Avdelingssjef Erik André Foss er ansvarlig for gravplassene.

Berit og Jon Nyborg har vært naboer med Klemetsrud kirke siden 1979.



BERIT OG JON HAR SETT STORE ENDRINGER GJENNOM ET HALVT ÅRHUNDRE

Fra bygdekirke til bydelsme

Bjørketrærne skyter opp fra en frodig eng, en malerisk kulisse for Klemetsrud kirkes hvitmalte tårn kronet av den karakteristiske kuppelen. Hever man blikket, ser man husene på Bjørndal og motorveien nedenfor. Utsikten fra terrassen hos Berit og Jon Nyborg i Enebakkveien er et bilde på hvordan denne delen av Oslo har utviklet seg siden de flyttet inn i 1979.

I 1983 feiret bygda at kirken hadde stått der i 50 år. Samtidig begynte det å skje store forandringer i nabolaget. Folk bygde hus og flyttet inn på Mortensrud, Dal, Brenna, Rudshøgda, Lofsrud og Bjørndal. Befolkningen i Søndre Nordstrand økte med 80 prosent i 7-årsperioden 1986-1993 og gjorde området til Oslos «yngste» bydel. Også det kirkelige arbeidet utviklet seg. Og for tre år siden bestemte Kirkelig Fellesråd i Oslo at Klemetsrud kirke skulle «fristilles» som sognekirke. Det vil si at det ikke lenger er vanlige gudstjenester på søndager. Disse finner sted i Mortensrud kirke.

– I en storby og hovedstad er det jo naturlig at det skjer en utvikling. Men den største utfordringen ved enhver sentralisering er samtidig å holde liv i utkantene, påpeker Berit. – En del av de eldre i området synes nok at de har mistet et holdepunkt i liv og hverdag. De har ikke det samme forholdet til Mortensrud kirke, sier Berit.

Lokale røtter

Berit og Jon har vært aktive deltakere i

menighetsarbeidet fra de var barn og gjennom livets mange faser.

– Jeg er ekte Klemetsrudgutt, proklamerer Jon, med røtter på farssiden fra Sandbakken og Bindingsvann, på morsiden fra Asker og Oslo. Han vokste opp i nabohuset der nå eldstesønnen med familie bor. I en periode var de fire generasjoner på samme tun!

– Da jeg vokste opp så var jo Klemetsrud på mange måter en «bondemenighet», sier Jon. – Folk var glad i kirken sin. Selv om ikke alle var trofaste kirkegjengere så hadde kirken en selvsagt plass ved små og store begivenheter. Det var ikke noe skarpt skille mellom det kristne og det «verdslige».

Berit vokste opp på Sæter der familien hadde bodd i et par generasjoner. – Troen har vært en naturlig del av mitt liv siden barndommen. Jeg har visst at jeg ikke er alene. Ordene i Salmenes bok 37 om å legge sin vei i Herrens hånd, har betydd mye for meg. Og jeg lærte mye av min mormor som selv om hun tidlig ble enke med fem barn, trøstet seg med at «Herren er min hyrde, jeg

mangler ingenting» fra Salmenes bok 23. Det kan være verdt å merke seg for oss som har det så bra, understreker Berit.

Aktivt på 60-tallet

«Bydegutten» og «byjenta» møttes på ungdomsleir i kirkens regi på 60-tallet. Da hørte hele nåværende Søndre Nordstrand bydel under Nordstrand kirke, med felles prester og ett menighetsråd. Ungdom fra Hauketo, Ljan, Nordstrand og Klemetsrud møttes til klubb, møter, kor, leir og kurs. Aktiviteter med lokal historie og forankring møtte nye tiltak, noen med utspring i den framvoksende ungdomskulturen, andre basert på mer moderne måter å «bygge menighet» på.

Rike frivillighetstradisjoner

Hvis en trekker de riktig lange linjene så fikk Santalmisjon (nå Normisjon), støttearbeidet til den tidligere straffangen Lars Skrefsruds arbeid i India, en sterk posisjon i bygda allerede fra slutten av 1800-tallet. Senere kom Indremisjonen (nå også Normisjon), som startet Søndagsskolen i 1920. Berits farfar, kjøpmann på Nordstrand, var for øvrig blant stifterne av søndagsskolen på Klemetsrud. Samme år startet også Kirkeringen, til støtte for planene om en egen kirke. Klemetsrud Idrettslag (KIL) ble for øvrig også dannet dette året. Sjømannsmisjonen fikk en forening i 1925. Kirken ble innviet i 1933. Et frivillig menighetsråd ble valgt i 1940. Og Klemetsrud skolekorps startet i 1936.



menighet

Oslos andre ungdomsklubb

Allerede i 1938 ble det i kirken startet en egen ungdomsforening. Snart ble den ledet av en 20-åring ved navn Kjell Badendyck, som kom til å bli en drivende kraft i dette og mangt annet til innpå 60-tallet. Da var foreningen, med møter dels i kirken, dels i åpne hjem, blitt til «klubb», faktisk den andre i Oslo etter Tøyen menighet. Klubbkveldene fant sted i bygdas festlokale «Heimen», med frivillig andakt, aktiviteter og besøk fra tidens kjendiser, blant annet Alf Prøysen. Da møtte det opp 300, gamle som unge! «Heimen» lå på Godheim, bygdas kommersielle sentrum, på «toppen» av Enebakkveien forbi kirken, der Badendyck også drev stedets tradisjonsrike landhandleri. – Badendyck var også kirketjener, klokker, formann i menighetsrådet, kort sagt en krumtapp i både kirkelig og annet arbeid og et bilde på de lave tersklene mellom kristent og annet arbeid for bygdesamfunnet, sier Jon.

Et begrep i ungdomsarbeidet

– Vi må ikke glemme lørdagskveldene hos Mollik og Johs på Lie gård, på venstre side av Sørliveien opp til Grønmo. De åpnet storstua for ungdom fra hele prestegjeldet den første lørdagen i måneden, forteller Berit. Det var ledertrening, festkvelder og bibeltimer. «Klemetsrud kom til å bli et begrep også for ungdomsarbeidet i hele Nordstrand», heter det jubileumboka for Klemetsrud kirkes 50-årsjubileum i 1983.

– Litt lenger oppe, på Liåsen, hadde vi

vårt eget leirsted, fortsetter Berit. Gamle tyskerbrakker ble omgjort til leirsted på dugnad. – Prestene Einar Torp og Leif Martinsen gjorde en stor innsats i dette arbeidet, forteller hun. Og i Ljan kirke var det ungdomskor med 100 medlemmer fra hele prestegjeldet, ledet av Sindre Eide, en av pionerene i Tensingbevegelsen.

Byggebransje og kirkeadministrasjon

Berit og Jon hadde altså sterke tradisjoner og rike erfaringer i bagasjen da de etablerte seg på Klemetsrud etter noen år i sentrum og på Lambertseter. De fikk tre barn, og etter hvert seks barnebarn.

Jon er bygningsingeniør og jobbet 20 år i entreprenørbransjen. Blant annet hadde han ansvaret for byggingen av Mortensrud, Toppåsen og Bjørndal skoler. Han jobbet i boligkooperasjonen i Follo i 16 år. Og derimellom var han kirkeverge i Oppegård i 10 år. Da ledet han overgangen til en moderne kirkeforvaltning: Fra ordningen med at kommunegartneren var kirkeverge, på grunn av kirkegårdenes viktige plass, til en ny ledelsesmodell tilpasset en mer selvstyrt folkekirke.

Berit har kontorfaglig bakgrunn. Hun har blant annet jobbet med musikalsk barnehage og småbarnsang og arbeidet i ti år i Holmlia menighet, spennende år mens Holmlia kirke ble bygget. Sine siste 20 yrkesaktive år arbeidet hun i Kirkerådet med det kirkelige medlemsregisteret.

– Det var fine år med flotte kolleger. Men overgangen til et digitalt register bød på en god del utfordringer og frustrasjoner, smiler Berit megetsigende, også lar vi den ballen ligge ...

Korps og skole

Travle jobbdager har ikke hindret Berit og Jon fra å legge inn en solid innsats i lokalmiljøet, det være seg i kirken eller annet frivillig arbeid. Da barna spilte i skolekorpset var også foreldrene engasjert. – For en stemning det var i kirken på julaften når korpset spilte, minnes Berit, som påpeker at Klemetsrud skolekorps er av de få som har holdt på så lenge uten å måtte slå seg sammen med andre! Jon var også leder i FAU på Klemetsrud skole på 80-tallet. – Vi hadde noen harde tak med kommunen som

helst så skolen nedlagt. Men det ble den ikke, konstaterer Jon fornøyd.

Bydelsvekst og kirkeliv

Fra midten av 80-tallet begynte altså utbyggingen å skyte fart i Søndre Nordstrand. Nytt arbeid i kirkeregimentet kom i gang både på Mortensrud og på Bjørndal. Etablerte og nyttilflyttede beboere tok tak i oppgavene, oppmuntret av «moder-menigheten» på Nordstrand og med god prestehjelp fra Kirkens Bymisjon (Mortensrud) og Indremisjonen, senere Normisjon (Klemetsrud/ Bjørndal). De første årene vekslet man på ha gudstjenester i Klemetsrud kirke. Så tok man i bruk henholdsvis Lofsrud skole og Bjørndal skole. Den formelle kirkelige inndelingen i menigheter og prestegjeld har endret seg gjennom årene, og det går vi ikke inn på her. Fra 1. januar 2016 ble Klemetsrud og Mortensrud formelt slått sammen til én menighet.

– Fint når mange møtes

Både Berit og Jon har i disse årene tatt sine perioder i menighetsråd, Jon også i Kirkelig Felleråd i Oslo. Det er med et visst vemod de ikke lenger kan se eller selv være del av en flokk av kirkegjengere på vei til Klemetsrud på søndager. Men med seg fra ungdomstiden har de erfaringen med store fellesskap. – I forbindelse med sammenslåingen var vi opptatt av at vi på den måten vil være flere som møtes. Det er verdifullt å være mange som møtes til gudstjeneste, understreker Jon. Og de gleder seg over det de ser av positive trekk i menighetsarbeidet:

– Det gjøres mye bra blant barn og unge. Det er kjempeviktig, og vi håper at det vil fortsette, understreker Berit.

Savner fellesskapet

Under pandemien har kirken vært mer eller mindre stengt, og Berit og Jon har ikke vært på gudstjeneste på ett år.

– Jeg savner fellesskapet i kirken og det å sitte side om side og synge. Vi gleder oss til å kunne møtes mange igjen, understreker Berit Nyborg.

TEKST OG FOTO: TERJE WEHUS



PROGRAM

GUDSTJENESTER & MØTER

* Med forbehold om endringer.

MORTENSRUD KIRKE

AUGUST

Lør 28.08 kl 11:

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Vladimir Puhacac

Lør 28.08 kl 13:

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Vladimir Puhacac

Søn 29.08 kl 11:

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Vladimir Puhacac

SEPTEMBER

Søn 05.09 kl 11:

Felleskirkelig gudstjeneste ved Svein-Erik Skibrek med flere. Vladimir Puhacac. Søndagsskole og nattverd

Søn 12.09 kl 11:

Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Vladimir Puhacac. Kirkekoret. Søndagsskole, dåp, nattverd

Søn 19.09 kl 11:

Gudstjeneste ved Trond Løberg. Storsalens minikor. Søndagsskole, dåp, nattverd

Søn 26.09 kl 11:

Familiegudstjeneste og høsttakkefest med utdeling av 6-årsbok
Lars Kristian Gjone og Ingvild Aatlo.
Soul Kids. Speidere deltar. Dåp

OKTOBER

Søn 03.10 kl 11:

Gudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn og Vladimir Puhacac. Dåp og nattverd

Søn 10.10 kl 11:

Gudstjeneste ved Maarten Andreas Lindtjørn og Vladimir Puhacac. Dåp og nattverd

Søn 17.10 kl 11:

Gudstjeneste ved Harald Hegstad og Vladimir Puhacac. Søndagsskole, dåp, nattverd

Søn 24.10 kl 11:

Gudstjeneste ved Trond Løberg. Morten Ruds orkester. Søndagsskole, dåp, nattverd

Søn 31.10. kl 11:

Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok. Maarten Andreas Lindtjørn, Ingvild Aatlo og Vladimir Puhacac. Dåp

NOVEMBER

Søn 07.11 – Alle Helgens dag:

Kl 11: Høymesse ved Trond Løberg, diakon Berit Oftedal Rem, Vladimir Puhacac og Kirkekoret. Søndagsskole, dåp og nattverd
Kl 14-17: Åpen kirke i Klemetsrud kirke
Kl 19: Konsert i Mortensrud kirke

BJØRNDAL KIRKE

HVERDAGSGUDSTJENESTER

Tors 23.09 kl 20: Hverdagsgudstjeneste ved Trond Løberg Kaffeservering fra kl 19.30

Tors 28.10 kl 20: Hverdagsgudstjeneste ved Jens Fredrik Brenne og Trond Løberg. Kaffeservering fra kl 19.30

LIVETS GANG

17. mars – 10. august 2021

DØPTE

Elias Fernando Folkeseth Cespedes
Isak Bentsen
Dennis Olsen Becsan
Brage Robert Hanssen
Solveig Langseth
Louise Frøhne-Aarhus
Ole Johnsen
Tiago Temesghen Abera

DØDE

Erna Svenningsen
Barica Pejakovic
Svein Edon Olsen
Tone Lisbeth Bøhlerengen
Berit Synnøve Dyran
Olaug Gudrun Lindbäck
Ivar Larsen
Einar Richard Nordahl
Elsa Johanne Bruhn
Ranveig Rosland
Hilde Lisbeth Rangfoss
Raymond Nordhaug
Einar Krange
Eva Synøve Østvang
Gunn Toril Nilsen
Emil Wingsternæs
Kari Synøve Boquist
Olga Øverby
Ingar Morten Andersen
Sigurd Clausen
Heidi Nythun Mürer
Anne Bøe

MEDARBEIDERFEST

Velkommen til høstens høydepunkt for alle frivillige medarbeidere i Klemetsrud og Mortensrud menighet!

Det har vært få møtepunkter i løpet av koronatiden og vi lengter etter å kunne møtes igjen! Vi satser på å kunne avholde den tradisjonelle Medarbeiderfesten med god mat og festslike innslag, for å vise at vi setter pris på alle som bidrar i menighetens arbeid.

Hold av datoen onsdag 20. okt kl 18!

For mer informasjon eller påmelding, kontakt diakon Berit Rem:
br967@kirken.no / tlf: 408 14 395



Åpen kirke

Mortensrud kirke er åpen tirsdag til torsdag kl 10-14 for deg som ønsker et rom for stillhet, bønn og ettertanke.

Det er mulig å tenne lys og få en samtale med diakon eller prest. Kontakt: Diakon Berit Oftedal Rem, br967@kirken.no / tlf: 40 81 43 95

Nattverd

Dersom du ønsker å motta nattverd, kan du ta kontakt med en av prestene. Vi vil legge til rette for personlig nattverd-utdeling på en forsvarlig måte og i den settingen den enkelte ønsker det.

FASTE AKTIVITETER

FOR BARN:

Babysang



Velkommen hver tirsdag klokken 12–14 i Mortensrud kirke!

Oppstart tirsdag 31. august!

Babysang er en koselig sangstund og et fristed for foreldre og babyer. Vi samles rundt sang, musikk og sanseinntrykk.

Sangstunden begynner klokken 12 og varer ca. 30 minutter. Etterpå er det lunsj i kafeen med mulighet for hyggelig prat og samvær med andre fedre/mødre.

Pris: 100,- kr per semester, eller 40,- kr drop-in. Prisen inkluderer sangstund og lunsj (vi bruker VIPPS, ikke kontanter).

HØST 2021:

Hver tirsdag fra og med 31. august til og med 30. november, med unntak av 5. oktober (høstferie).

Bli med i Facebook-gruppen «Babysang i Mortensrud kirke» for å få løpende informasjon om babysang.

Knøttesang i både Mortensrud og Bjørndal kirke!



Velkommen til alle sangglade småbarn 1-5 år, med følge! Vi har en hyggelig stund sammen med sang, lek og musikk! Sangstunden er tilpasset barn i alderen 1-5 år, barnet må ha med seg en voksen.

I Mortensrud kirke er det to grupper, en for barn fra 1-3 år og en for barn på 4-6 år.

Mortensrud: ulike uker kl 17.00-17.45
Bjørndal: like uker kl 17.00-17.45

Pris: 50 kr i kontingent per semester

HØST 2021:

BJØRNDAL KIRKE: Oppstart tirsdag 24. august og deretter annenhver uke med unntak av 5. oktober (høstferie).

MORTENSRUD KIRKE: Oppstart tirsdag 31. august og deretter annenhver uke.

Bli med i Facebook-gruppene «Knøttesang Bjørndal» og «Familietirsdag Mortensrud» for å få løpende informasjon om Knøttesang og andre aktiviteter for barn.

Mortensrud Soul Kids

Kor for barn fra 5–10 år

Øvelse i Mortensrud kirke annenhver tirsdag i ulike uker.

Barn fra 5 år til og med 2. klasse har øvelse fra kl 17-18.

Barn i 3. og 4. klasse har øvelse fra kl 17.30-18.30.

Nye sangere er hjertelig velkommen på høstens tre første øvelser: 31/8, 14/9 og 28/9. Møt opp på øvelse eller ta kontakt med trosopplæringsleder Ingvild Aatlo.

HØST 2021:

Oppstart tirsdag 31. august og deretter øvelse annenhver uke.

Korleder: Line Austrud-Hjelle

Mortensrud Soul Children



Kor for barn fra 10–15 år

Øvelse i Mortensrud kirke (menighets-salen) annenhver tirsdag i ulike uker kl 18.30-20.30.

Nye sangere er hjertelig velkommen! Møt opp på øvelse eller ta kontakt med trosopplæringsleder Ingvild Aatlo.

HØST 2021:

Oppstart tirsdag 31. august og deretter øvelse annenhver uke.

Dirigent: Kristin Syvertsen



MORTENSRUD
KFUK-KFUM-SPEIDERE

Speider, KFUK/KFUM

For barn i 1. klasse og oppover.

Møte annenhver tirsdag i like uker, kl 18-19.15.

Mye uteaktiviteter. Speiderne har egen hytte ved Rolandsvannet.

Kontakt: Erlend Olsen tlf 932 34 285, Epost: erlendwow@live.no

Søndagsskole

En søndag i måneden har vi familiegudstjeneste i Mortensrud kirke. Alle de andre søndagene, med unntak av i skolens ferier, har vi søndagsskole.

Vi hører en bibelhistorie, synger, leker og har det gøy med gamle og nye venner.

18.–19. september planlegger søndagsskolen å dra på tur til Østmarkskapellet.

Kontaktpersoner aktiviteter og arrangement for barn:

Trosopplæringsleder Ingvild Aatlo, ia279@kirken.no

Diakon Berit Oftedal Rem, br967@kirken.no



FOR UNGDOM:

Hvilepuls: torsdager

Torsdag kveld fra 20.30 til 21.15 er det "Hvilepuls". Dette er en kveldsavslutning og en kortere gudstjeneste for ungdom, med mulighet for å be, synge, høre og være stille. Hvilepuls er åpent for alle.

For nærmere informasjon, ta kontakt med prest Lars Kristian Gjone, tlf. 986 22 439.

FOR VOKSNE:

Mortensrud kirkekor

Øvelser hver tirsdag i Mortensrud kirke kl 20-22. Sangglade voksne i alle aldre ønskes velkommen! Dirigent Eirik Egeberg Jensen, tlf: 979 54 223.

FOR SENIORER:

Seniortreff

Vi treffes i kafeen eller i menighetssalen i Mortensrud kirke kl 11-13. Hyggelig samvær med kaffe og mat, musikk, foredrag og andakt, utlodning og prat med nye og gamle venner.

Har du behov for skyss eller lurer på noe, kontakt diakon Berit Rem på tlf: 408 14 395 eller e-post: br967@kirken.no

DATOER HØSTEN 2021:

2. september: Sogneprest Trond Løberg og Tormod Klemsdal forteller fra Israel.

7. oktober: Bildeframvisning «Gode øyeblikk». Hans Jacob Finstad viser naturbilder.

4. november: Tidligere kapellan Alexander Colstrup forteller fra Singapore.

2. desember: «Med fars koffert til Annendags festen», Anne Helen Moksnes forteller. Trond Løberg holder andakt.

Alle er hjertelig velkommen!

Gudstjenester og Kirkens Hyggestund på Kantarellen



En torsdag i måneden er det enten gudstjeneste eller kirkens hyggestund med musikkalsk underholdning i kafeen på Kantarellen bo- og rehabiliteringssenter. Beboerne og andre interesserte er hjertelig velkommen! Prestene og diakonene fra Holmlia menighet og Klemetsrud og Mortensrud menighet deltar.

Har du spørsmål eller vil være med som frivillig, ta kontakt med diakon Berit Rem på tlf: 408 14 395 eller e-post: br967@kirken.no

Datoer for Gudstjenestene: 9. sept., 14. okt., 11. nov. og 9. des.

Datoer for Kirkens Hyggestund: 23. sept., 28. okt., 25. nov. og 16. des.

BLI MED I BØNN!:

Åpne bønnesamlinger

Onsdag kl 08.00-08.30 og torsdag 19.30-20.15, i Mortensrud kirke.

Her er det tid for Bibelord, stillhet, forbønn og sang. Vi ber særlig for bønnebehovene som er skrevet på lapper og lagt i bønnekrukka i kirken. Vi ber også for menigheten, bydelen, våre misjonspartnere og aktuelle behov i samfunnet og verden.



KONFIRMANTENE FIKK REISE PÅ LEIR

Pandemien satte en stopper for den tradisjonelle konfirmantleiren i 2020, det ble hjemmeleir i Oslo. Men i år kunne konfirmantene reise til Kvitsund for å bli ristet godt sammen.

-Vi lederne var spente før avreisen, men det ble en flott, felleskapsbyggende leir, sier Lars Kristian Gjone. Han er ungdomsprest og ansvarlig for konfirmantene i Klemetsrud og Mortensrud menighet.

Siste lørdag i juli reiste en flokk konfirmanter og ledere til Kvitsund gymnas, som ligger i Kviteseid i Vest-Telemark. Menigheten har en årelang tradisjon med å reise på leir med konfirmantene til denne internatskolen.

Roser lederne

I år er det 25 konfirmanter i menigheten, og 19 av dem var på leiren som avslutter

konfirmasjonsundervisningen.

– Årets kull er en gjeng med mye liv og energi, noe de fikk ta ut på Kvitsund, forteller Gjone.

Dagene på leiren ble fylt med lek, felleskap, morsomme aktiviteter, undervisning, kveldssamlinger, rampestreker, bading – og øving til musikal. Denne ble framført på egen gudstjeneste i Mortensrud kirke før selve konfirmasjonen.

Etter fem intense dager på Kvitsund, vil Lars Kristian Gjone trekke fram en gruppe han mener fortjener stor ros:

– Det var en helt super ledergjeng som var med og lagde årets konfirmantleir. Så stor, stor takk til dem.

KK EIR



Et eventyr

Rudstikka har møtt to av dem som var med til Kvitsund, Benjamin og Selma, og stilt dem tre spørsmål:

- *Hvorfor er du konfirmant, Benjamin?*
- Jeg er konfirmant fordi jeg er kristen og vil konfirmere meg i kirken.
- *Hvordan opplevde du leiren på Kvitsund?*
- Jeg opplevde leieren som veldig morsom. Det var både spennende og nytt å være med, men også veldig koselig. Rett og slett et eventyr.
- *Hva var det beste med leiren?*
- Det beste med leieren var samholdet og felleskapet vi hadde med ledere og de andre konfirmantene.

Gode opplevelser

- *Hvorfor er du konfirmant, Selma?*
- Jeg konfirmerer meg fordi vennene mine gjør det.

- *Hvordan opplevde du leieren på Kvitsund?*
- Jeg synes hele leieren var veldig gøy og morsom.
- *Hva var det beste med leiren?*
- Det beste med leiren var å få være sammen, og alt det fine vi fikk oppleve sammen.

TEKST OG FOTO: MALIN ASKERSRUD,
PERNILLE ASKERSRUD OG BJØRGULV K. BJÅEN



Benjamin og Selma hadde flotte dager på leir.

STABEN i vår menighet

Sokneprest
Trond Løberg
tl984@kirken.no
Telefon: 98 64 91 92

Vikarprest
Lars Kristian Gjone
lg357@kirken.no
Telefon: 98 62 24 39

Kapellan
Maarten Lindtjorn
ml799@kirken.no
Telefon: 90 47 22 11

Diakon
Berit Oftedal
br967@kirken.no
Telefon: 40 81 43 95

Daglig leder
Gunhild Wethelund
Spilling
gs877@kirken.no
Telefon: 40 81 41 29

Menighetssekretær
Wenche Braathen
wb234@kirken.no
Telefon: 40 81 41 98

Trosopplæringsleder
Ingvild Kronstad Aatlo
ia279@kirken.no
Telefon: 46 78 20 91

Menighetsarbeider
Merete Askersrud
ma996@kirken.no
Telefon: 47 63 86 66

Organist
Vladimir Puhalc
vp233@kirken.no
Telefon: 95 43 96 32





Miljøbyggeren

– Det er utrolig viktig for meg å bygge nærmiljøet, sier Katrine Kjøde. I løpet av få år har hun bygget opp et stort dansemiljø på Mortensrud og Bjørndal.

Hvis du har barn på Mortensrud eller Bjørndal har du helt sikkert hørt om Katrine. Ellers har du kanskje sett lastesykkelen med logo på, som har fraktet lydanlegg for danseoppvisninger i 17. mai-tog på Mortensrud. Katrine Kjøde og Point Dansestudio har definitivt satt sitt preg på nærmiljøet.

– Det har vært så fint å bli kjent med nærmiljøet og folkene her. Jeg har blitt glad i og tett knyttet til Mortensrud, forteller sørlendingen.

Dans som levevei

Katrine kommer opprinnelig fra Kristiansand, og valgte først vekk dansen som levevei. Så opplevde hun at mulighetene og lysten på valget kom tilbake om og om igjen, og begynte på en utdanning innen dans.

– Mot slutten av studiene kjente jeg at jeg ønsket meg en jobb der jeg kunne danse, og som jeg på sikt kunne kombinere med familieliv. Det ordnet seg da jeg fikk muligheten til å gå inn i driften av et dansestudio sammen med en venninne i Kristiansand da vi flyttet til Grimstad like etter studiene.

I Grimstad var ektemannen Karl-Johan lærer på Bibelskolen, mens Katrine drev med dans. Ikke lenge etter at familien flyttet til Oslo og Mortensrud, da Karl-Johan ble generalsekretær i Laget, fikk Katrine med seg en notis om at det da eksisterende dansetilbudet i regi av Kulturskolen her skulle legges ned. Sønnen Sigmund var blitt halvannet år, og hun opplevde at det var et godt tidspunkt for å prøve noe nytt.

– Erfaringene fra arbeidet i Kristiansand gjorde at jeg turte å gå inn i en satsing på et dansestudio her alene, sier Katrine.

Første semester våren 2018 hadde Point dansestudio rundt 50 elever.

– Det opplevdes som en tillitserklæring – det var jo ingen her som kjente meg da!

Siden har det steget jevnt og trutt, og våren 2020 hadde Katrine og instruktørene ved Point totalt 200 elever fordelt på partier på Stenbråten og Bjørndal skoler. Høsten 2021 er de tilbake på omtrent 150 elever.

– Folk har kanskje fått litt andre vaner gjennom koronatiden, sier Katrine.

– Noen har nok også kjent på at det var litt deilig å ha litt mindre å gjøre?

Forestillinger

Katrine ser likevel lyst på fremtiden, og ikke minst å kunne ha noe å se fram til og jobbe mot: Nye forestillinger med publikum.

– Forestillingene er en viktig motivasjon for elevene, og vi merker at de forestillingene



Fra forestilling på Mortensrud, flere alderstrinn sammen.



Juleforestilling i Mortensrud kirke, desember 2019.



Katrine sammen med ektemannen Karl-Johan.

gjør ting med de som er i publikum også, forteller Katrine.

– Etter en av de første forestillingene våre tok en i publikum tak i meg og sa «Nå følte jeg virkelig at jeg var fra Mortensrud». De var stolte!

Katrine forteller at det var et stort høydepunkt å sette opp forestilling før jul 2019 i Mortensrud kirke.

– Det var stort å ha alle mine fine elever der, og kjenne på samspillet med det store publikummet. Jeg er kristen selv og troen betyr mye for meg. Det var utrolig flott å få bruke kirkerommet, der mennesker med ulik tros- og livssynsbakgrunn kunne samles om noe som vi alle hadde felles.

Flott å slippe seg løs

Ett av de mest populære partiene på Point er damedansen. 27 damer i 30- og 40-årene danser sammen ukentlig, og bygger vennskap på tvers av etablerte vennekretser.

– Folk tenker «jeg kan ikke danse», men

det er så viktig at vi snur måten vi tenker på, og lærer å tenke at det vi har å komme med er bra nok! Vi må gjøre det beste ut av det utgangspunktet vi har, og sammen som en gruppe kan vi få til masse, sier Katrine.

Foreløpig holder Point til i leide lokaler på skolene på Mortensrud og Bjørndal. – Selv om drømmen er å ha et studio en dag, er det kanskje litt av styrken i det vi holder på med, sier Katrine.

– At vi er på ulike steder – eller punkter – i lokalmiljøet, som navnet vårt sier.

Logoen til dansestudioet spiller på tanken om lys som skinner, og de positive virkningene Katrine håper at arbeidet skal ha.

– Det skjer noe helt spesielt, neste magisk, med både barn og voksne når de lever seg helt inn i dansen og tør å by på seg selv. Det er så flott når man ser at de tør å slippe seg litt løs.

Gullbilletten

Selv om Point er et kommersielt tilbud, er

det viktig for Katrine at man gir muligheter til alle. Derfor har studioet ordningen «Gullbilletten».

– Vi ønsker ikke at økonomien skal være et hinder, tilbudet vårt skal ha så lav terskel som mulig, derfor har vi denne muligheten for dem som ikke har mulighet til å betale full pris.

Gullbillett-fondet er støttet av bydelen, av bedrifter og gaver fra nærmiljøet og av foreldre og elever ved Point.

– Vi refunderte kursavgiftene da vi måtte stenge ned under korona, og flere valgte å gi det refunderte beløpet til Gullbilletten. Det er helt fantastisk!

TEKST OG FOTO: SIGRID REGE GÅRDSVOLL

Les mer om Point og kurs-tilbudet på www.pointdans.no

ARRANGEMENT

FOR BARN OG FAMILIER



Søndagsskoletur til Østmarkskapellet

Søndagsskolen inviterer alle interesserte familier på Bjørndal, Klemetsrud og Mortensrud på tur til Østmarkskapellet. Vi går fra parkeringsplassen på Grønmo kl.12 på lørdagen og koser oss sammen i og rundt kapellet hele dagen. Søndagen har vi kapellvakt under sportsgudstjenesten.
Lørdag 18. – søndag 19. september.

Førsteklasser

6-årsbok

Vi ønsker årets førsteklassinger velkommen til en «helt førsteklassesamling» og familiegudstjeneste med utdeling av 6-årsbok. **Lørdag 25. og søndag 26. september.**



Tur til Østmarkskapellet for 13- og 14-åringer

Sammen med en gjeng ungdomsledere inviterer prest Maarten og trosopp-læringsleder Ingvild alle 13- og 14-åringer med på tur til Østmarkskapellet.
Lørdag 23. – søndag 24. oktober.



Konsert med Mortensrud Soul Kids og Superkidza fra Dissimilis

Lørdag 16. oktober kl 15 i Mortensrud kirke.

Når jeg tenker på å kjøpe noe nytt... – KLESINDUSTRIEN ER EN MILJØVERSTING

Grønn kirke

Visste du at klesindustrien slipper ut et større drivhusgass-volum enn all flytrafikk og sjøfart i verden? Ifølge en FN-rapport står denne industrien for hele 8 prosent av verdens klimagassutslipp.

- 80,4% skjer i forbindelse med produksjon.
- 10,8% skjer når vi kjører bil til butikken for å kjøpe klær.
- 3,1% skjer ved distribusjon til butikk.
- 2,9% når de vaskes
- 2,8% ved håndtering etter at de kastes.

Det er derfor miljøsmart av oss å tenke oss om før vi kjøper noe nytt. Her er noen ting du kan spørre deg selv før du handler:

1. Er det virkelig noe jeg trenger, eller kan jeg klare meg uten?
2. Har jeg annet jeg kan reparere eller gjøre om på så det kan brukes i stedet?
3. Kan jeg låne det, eller leie det?
4. Kan jeg kjøpe det brukt?

Hvis du må kjøpe nytt, så:

1. Sjekk forholdene for arbeiderne. Det vil si velg fairtrade, Fair and Square, Nude Jeans og lignende hvis dette finnes. Ellers: Sjekk om butikken er åpen om hvor produktet produseres. Spør i butikken om de vet hvor og under hvilke forhold varen er produsert.
2. Velg miljøvennlig, det vil si:
 - a. Velg kvalitet og stil som varer, så du kan ha det lengst mulig
 - b. Velg produkter uten miljøgifter
 - c. Velg klær som ikke er laget av noe plast
 - d. Sjekk om det finnes miljømerkede alternativer (svanemerket, økologisk bomull, gjenbruk av materialer)



Kilde: Aftenposten Foto: Pixabay

Reparasjonsverksted

Velkommen til workshop med Eva Kittelsen, design og tekstilkunstner og tidligere deltaker i Det Norske Symesterskapet på NRK i 2015.

29. september kl 18-21 på Mortensrud menighetssenter

Hullete bukser og ødelagte glidelåser får lov å bli med denne kvelden hvor vi skal lære ulike reparasjonsteknikker for å ta vare på klærne våre! Ta gjerne med symaskin om du har. Gratis inngang og enkel bevertning.

Alle er hjertelig velkommen!

Mer informasjon? Se våre hjemmesider

Arr: Grønn gruppe Klemetsrud og Mortensrud menighet

